

## **PROYECTO AVGM 033 – Grupos de encuentro con mujeres víctimas de Violencia de Género en la Región de Poza Rica**



Psic. Carmen Álvarez abriendo la sesión de Trabajo Grupal con mujeres víctimas de violencia de género.

Con el objeto de proporcionar herramientas de empoderamiento a mujeres que han atravesado situaciones de violencia de género, desde el Proyecto AVGM 033 se conforma un grupo de mujeres, que bajo la orientación de la Psic. Carmela Álvarez, integrante del equipo multidisciplinario de la región norte, ejecutan actividades de autoexploración y re-conocimiento.

Esta actividad parte de nombrarse desde las propias experiencias a fin de compartir con otras mujeres y a través de dinámicas grupales encontrar herramientas que les permitan salir del ciclo de violencia. Durante el mes de agosto se ejecutaron tres sesiones, donde las mujeres han encontrado un espacio seguro para poder hablar y ser escuchadas.