

GRUPO DE REFLEXIÓN "MUJERES QUE CUIDAN DE OTRAS"



"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa"
"Operado con recursos E015: promover la atención y prevención de la violencia contra las mujeres".

2024: 200 AÑOS DE VERACRUZ DE IGNACIO DE LA LLAVE COMO PARTE DE LA FEDERACIÓN 1824-2024

Av. Américas 384
Col. Dos de Abril, C.P. 91030, Xalapa, Veracruz
Tel. (228) 817 2341, 800 841 4124
www.ceeaiiv.gob.mx



200 AÑOS
VERACRUZ
DE IGNACIO DE LA LLAVE
COMO PARTE DE LA FEDERACIÓN



En el marco del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres y los 16 Días de Activismo, el pasado primero de diciembre del año en curso se llevó a cabo un espacio de reflexión en torno a los cuidados que necesitan las mujeres defensoras de derechos de las mujeres indígenas, en vinculación con la Casa de la Mujer Indígena y Afromexicana (CAMIA).

En un primer momento las participantes se presentaron compartiendo los espacios en los que laboran y las actividades que realizan, todas las participantes son promotoras de derechos humanos y tienen experiencia en brindar acompañamiento a mujeres que han sufrido violencia.

Posterior a la presentación, se lanzaron las siguientes preguntas detonadoras, ¿A qué retos nos enfrentamos como mujeres promotoras de DDHH? ¿Qué necesidades identificamos para el desarrollo pleno de nuestras actividades? Como mujeres que cuidan de otras, ¿Nos cuidamos? si es así, ¿Cómo nos cuidamos? ¿Qué tipos de cuidados nos brindamos?, con las que se generó el espacio de reflexión en torno a las necesidades que se tienen como mujeres cuidadoras, en el que se menciona que muchas veces la violencia rebasa las posibilidades del marco de acción, por lo que se genera un alto nivel de frustración y es cuando la mente y el corazón se sienten tristes, sin embargo, una de las formas de cuidado que les ha servido es la contención mutua, así como la vinculación con otros grupos de mujeres, ya que escucharse y acompañarse les resulta de suma importancia.

"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa"
"Operado con recursos E015: promover la atención y prevención de la violencia contra las mujeres".

2024: 200 AÑOS DE VERACRUZ DE IGNACIO DE LA LLAVE COMO PARTE DE LA FEDERACIÓN 1824-2024

También mencionaron algunos cuidados que practican en casa y de manera personal, como por ejemplo cuidar de su cabello ya que desde la cosmovisión nahua, el cabello representa la fuerza de una persona, darse baños con agua caliente y flores de azar cortadas antes de que salga el sol, darse masaje con alguna crema en los pies, tomarse el tiempo para realizar cosas que les gusta o ver la televisión con calma.

Se finalizó la actividad realizando un directorio, con la intención de que las mujeres participantes continúen en comunicación y puedan vincularse en caso de ser necesario.



"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa"
"Operado con recursos E015: promover la atención y prevención de la violencia contra las mujeres".

2024: 200 AÑOS DE VERACRUZ DE IGNACIO DE LA LLAVE COMO PARTE DE LA FEDERACIÓN 1824-2024

